

Ankündigung der Selbsthilfegruppentreffen KW 03



Selbsthilfe Osttirol

BKH- Lienz /Parterre

04852/606-290 oder 0664/3856606

Selbsthilfegruppentreffen

AL-ANON - Angehörige von Personen mit Alkoholproblemen

0664/9371606

jeden 1. und 3. Montag im Monat um 20.00 Uhr,
Rechter Iselweg 5, im Innenhof, 1.Stock, 9900 Lienz

A-h-A -Alkoholranke helfen Alkoholkranken

Hilfe für Betroffene und Angehörige

0676/5487599

jeden Montag um 19.00 Uhr
im Vereinshaus der Stadt Lienz, Egger-
Lienz-Platz 2, 9900 Lienz
Einzelgespräche nach tel. Vereinbarung möglich

AA-Anonyme Alkoholiker

0676/6166989

Mittwoch u. Donnerstag um 20.00 Uhr:

Samstag um 15.00 Uhr:

Rechter Iselweg 5, im Innenhof, 1.Stock,
9900 Lienz

Angehörigen Netzwerk

Pflege – Alzheimer - Demenz

0699-101 69 162

Montag, 14. Jänner um 19.30 Uhr

im Selbsthilfetreff

Rechter Iselweg 5a, 9900 Lienz

Kontakt-Café der Selbsthilfe Osttirol

Tel.: 04852/606-290

immer am Dienstagvormittag,

von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr,

Jeder der einfach eine Tasse Kaffee und Kuchen
in gemütlicher, ungezwungener Atmosphäre
genießen möchte, kann ohne Anmeldung kommen.

Wir freuen uns!

im Selbsthilfe-Treff, Iselweg 5a, 9900 Lienz

Dystonie

Weger Aloisia:0699/813 69 029

oder 0664-3856606

Treffen nach telefonischer Kontaktaufnahme
jederzeit möglich

Osteoporose

0650/6128477

Dienstag, 15. Jänner um 17.30 Uhr

im Selbsthilfetreff

Rechter Iselweg 5a, 9900 Lienz

COPD – Osttirol - Chronische Atemprobleme

Lungensportgruppe:

jeden Mittwoch um 16:00 Uhr im BKH Lienz

Bitte um vorherige Kontaktaufnahme unter

0676/7266627

Angehörige von Menschen mit Essstörungen

Infos unter 0664/38 56 606

*Einzelgespräche nach telefonischer
Kontaktaufnahme*

Herzsportgruppe:

Treffen; Volksschule Lienz Nord, Turnsaal

Mittwoch, 16. Jänner, 19:00 Uhr

Kontakt:

Gianluca Russo, Mobil: 0664/521 28 64

GeMobby Teenies und Kids

Kontakt: Dir. Andreas Weißkopf

0699/81470249

Begleitung: Kornelia Meier

Polyneuropathie

Kontakt: Dreer Herta 0650/9250260

Donnerstag, 17. Jänner um 14.00 Uhr

im Selbsthilfetreff

Rechter Iselweg 5a, 9900 Lienz

Selbsthilfegruppe „Eltern, die ihr Kind verloren haben“

Rudi Rimpl: 0664 - 1818297

Antonia Schwarz : 0676 / 4365717

Donnerstag, 17. Jänner um 19.00 Uhr

im Selbsthilfetreff, Rechter Iselweg 5a, 9900 Lienz

*Die Gruppe lädt Sie ein zu einem Information Abend:
Eltern, die ein Kind verloren haben, Großeltern und
Geschwister und alle die sich zu diesem Thema
informieren wollen.*

*Weshalb ist Trauerarbeit wichtig? Weshalb verstehen
sich die betroffenen Eltern untereinander besser? Was
kann man als Angehöriger tun? Welche Rituale sind
wichtig für Betroffene? Kann nicht gelebte Trauer
krank machen? .*